

BEHANDLUNGSVEREINBARUNG

und Stammdatenblatt

1. Psychotherapie – was ist das ... abgeleitet aus dem Psychotherapie-Gesetz ...:

„... eine umfassende, bewusste und geplante Behandlung von psychosozial oder auch psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen mit wissenschaftlich-psychotherapeutischen Methoden in einer Interaktion ... mit dem Ziel, Symptome zu mildern oder zu beseitigen, gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die Entwicklung und Gesundheit des Behandelten zu fördern“. Die Psychotherapie ist somit ein eigenständiges Heilverfahren.

2. Aktives Mitgestalten – Eigenverantwortung – Offenheit- Freiwilligkeit:

Es ist mir wichtig, dass Sie freiwillig und aus eigener Motivation in die Psychotherapie kommen – Sie übernehmen damit auch die erforderliche Eigenverantwortung. Alles, was Sie beschäftigt oder belastet darf in der Psychotherapie Platz haben. Ich lade Sie ein, Ihr Anliegen so offen und ehrlich wie möglich mit mir zu besprechen – so können wir Ihre eigenen Ressourcen aktivieren und die eigene Entwicklung findet statt.

3. Termine - Erreichbarkeit- Absageregulung:

Psychotherapie ist ein Prozess einer entwicklungsorientierte Behandlung. Wesentlich für Ihren Therapieerfolg ist das regelmäßige Einhalten der Termine. Sollten Sie einen vereinbarten Termin unerwartet nicht einhalten können, kann dieser bis spätestens 48 Stunden vorher kostenfrei abgesagt werden (per Telefon, Email oder SMS) – sonst muss er verrechnet werden. Ausgenommen sind Krankenstände.

Sie erreichen mich von Mo bis Fr von 8:15- 17:30 (unter 0660/9033979). Sollte eine Krisensituation vorliegen, finden Sie auf meiner Website die „Notfallkontakte“ mit weiteren Einrichtungen.

4. Dokumentationspflicht- Geheimhaltungspflicht:

Ich bin als Psychotherapeut gesetzlich verpflichtet, Aufzeichnungen zu führen (Dokumentationspflicht), die allgemeiner Natur sind (Beginn und Ende der Beratung, Befundungen, Honorare, angesprochene Themen, Empfehlungen etc.) und der Geheimhaltungspflicht unterliegen.

5. Prozessverlauf – aufkommende Zweifel – Übungen für daheim:

Psychotherapie ist prozesshaft. Im Laufe dieses Prozesses kann es zu Phasen kommen, in denen Sie Unlust bzw. Zweifel verspüren, die Termine wahrzunehmen, die Therapie in Frage stellen oder sich möglicherweise schlechter fühlen. Bitte sprechen Sie dies in unseren Einheiten an. Solche Phasen sind normal und können wertvolle Hinweise auf unbewusste Aspekte Ihres Prozesses liefern. Im Zuge der Einheiten wird es auch immer wieder Übungen für Daheim geben – diese sollen den therapeutischen Prozess unterstützen.

6. Vorbefunde und ärztliche Überweisung:

Ich ersuche Sie, zu Beginn der Therapie eine ärztliche Untersuchung zu machen und eventuelle Vorbefunde mitzunehmen. Sollten sie während Ihrer Therapie an einer körperlichen Erkrankung leiden bzw. sich Symptome verschlechtern, so ist es erforderlich, zusätzlich einen Arzt zu konsultieren. Bei Auftreten massiver psychischer Symptome kann die Fortsetzung der Behandlung von einer psychiatrischen Abklärung abhängen.

7. Vertraulichkeit- Verschwiegenheitspflicht

Ich bin als Psychotherapeut gesetzlich zu strenger Verschwiegenheit verpflichtet- auch gegenüber Angehörigen oder Behörden. Das bedeutet, dass alles, was im Rahmen der Psychotherapie passiert, streng vertraulich behandelt und nur offengelegt wird, wenn Sie das schriftlich freigeben. Im Fall einer akuten Selbst- und/oder Fremdgefährdung bin ich verpflichtet, Dritte hinzuzuziehen.

8. Dauer und Beendigung der Therapie:

Die Gesamtdauer des Prozesses ist individuell. Es besteht ein Einverständnis darüber, wenn Ihre Ziele erreicht sind und ein Therapieende ansteht. Sollten Sie aus irgendeinem Grund die Therapie beenden wollen, ist es mir wichtig, dass wir eine Abschlusstunde vereinbaren (zur Reflexion und wechselseitigen Verabschiedung).

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Engagement!

BEHANDLUNGSVEREINBARUNG

und Stammdatenblatt

Stammdatenblatt:

ID-Nummer

Familiennamen		Vorname		Titel	
Adresse					
Telefon			E-Mail		
SV-Nr.		Geburtsdatum		Krankenkasse	
Familienstand					
Berufsausbildung		Beruf			
Anliegen / Ziel der Psychotherapie					
Notfallnummer / Name und Tel. Nr. einer wichtigen Vertrauensperson					
Gewünschte Formate O Praxis O Walk'n' Talk O Psychotherapie O Coaching O sonstiges ...					
Wie sind Sie auf mich aufmerksam geworden? Wer hat Sie an mich verwiesen bzw. empfohlen?					
Welche Erfahrungen haben Sie mit Psychotherapie od. Beratung? Gab es stationäre Aufenthalte?					
Nehmen Sie Psychopharmaka und/oder sonstige Medikamente? Welche? Name des Psychiaters?					

Organisatorisches:

Eine psychotherapeutische Einheit dauert 50 Min. und die Kosten pro Einheit betragen € 85.- Das Honorar wird nach jeder Sitzung verrechnet und ist innerhalb von 14 Tagen auf mein Konto zu überweisen.

Als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision besteht aktuell im Rahmen der derzeitigen Krankenkassen-Regelung keine Möglichkeit einer (Teil)-Refundierung durch die Krankenkassen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben, gebe mein Einverständnis zur Verarbeitung meiner Daten und bestätige, dass ich über die Rahmenbedingungen informiert worden bin. Sämtliche Angaben werden streng vertraulich behandelt.

Ort, Datum

Unterschrift